



ARTÍCULO DE POSICIÓN

LA INVESTIGACIÓN EN LAS UNIVERSIDADES: ESTUDIO NACIONAL DE PREVALENCIA DE ENT, UNA EXPERIENCIA COLECTIVA.

Research in universities: National Study of NCD Prevalence, a collective experience

AUTORA

Dra. Tania Bernal Schmelzer¹

¹ Médico Cirujano, Especialista en Gerencia de Servicios Asistenciales de Salud. Directora General de Creación Aplicación y Socialización del Conocimiento. Universidad de las Ciencias de la Salud “Hugo Chávez Frías”, Venezuela, taniabernal.ucs@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0004-7003-1731>

RESUMEN

La investigación, el desarrollo y la innovación son esenciales para el progreso científico, tecnológico y social de un país. Las universidades, como centros de enseñanza, innovación y descubrimiento, juegan un papel crucial en este proceso. A través de la investigación, se generan nuevas ideas, se resuelven problemas complejos y se contribuye al avance en diversas áreas del conocimiento.

La Universidad de las Ciencias de la Salud Hugo Chávez Frías (UCSHChF) ha demostrado su compromiso con la investigación al desarrollar proyectos orientados a la salud pública y al bienestar de la sociedad. Un ejemplo destacado es el Estudio Nacional de Prevalencia de Hipertensión, Diabetes, Obesidad y sus Factores Asociados en la República Bolivariana de Venezuela 2023, que constituye uno de los estudios más grandes y ambiciosos del país.

Las enfermedades no transmisibles (ENT), como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y las enfermedades respiratorias crónicas, representan una carga significativa para la salud pública a nivel mundial. La investigación en este campo es esencial para identificar factores de riesgo, desarrollar estrategias de prevención y control, descubrir nuevos tratamientos y formular políticas de salud pública efectivas. Invertir en la investigación de las ENT no solo mejora la vida de los pacientes, sino que también reduce los costos de salud a largo plazo.

La experiencia de la UCSHChF en la realización de investigaciones demuestra el entusiasmo y compromiso de autoridades, docentes y estudiantes en la recopilación de datos y en la búsqueda de soluciones para los problemas de salud del país. Este estudio es vital para el progreso y el bienestar de la sociedad, y es imperativo seguir apoyando y fomentando la investigación para enfrentar los desafíos actuales y futuros.

Palabras clave: investigación universitaria, enfermedades no transmisibles, experiencia, prevalencia, Venezuela.

ABSTRAC

Research, development and innovation are essential for the scientific, technological and social progress of a country. Universities, as centers for teaching, innovation and discovery, play a crucial role in this process. Through research, new ideas are generated, complex problems are solved and progress is made in various areas of knowledge.

The Hugo Chávez Frías University of Health Sciences (UCSHChF) has demonstrated its commitment to research by developing projects aimed at public health and the well-being of society. A prominent example is the National Study of the Prevalence of Hypertension, Diabetes, Obesity and its Associated Factors in the Bolivarian Republic of Venezuela 2023, which constitutes one of the largest and most ambitious studies in the country.

Non-communicable diseases (NCDs), such as diabetes, cardiovascular diseases, cancer and chronic respiratory diseases, represent a significant burden on public health worldwide. Research in this field is essential to identify risk factors, develop prevention and control strategies, discover new treatments, and formulate effective public health policies. Investing in NCD research not only improves the lives of patients, but also reduces long-term health costs.

UCSHChF's experience in conducting research demonstrates the enthusiasm and commitment of authorities, teachers, and students in collecting data and finding solutions to the country's health problems. This study is vital for the progress and well-being of society, and it is imperative to continue supporting and encouraging research to meet current and future challenges.

Keywords: university research, non-communicable diseases, experience, prevalence, Venezuela.

LA INVESTIGACIÓN EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO:

La investigación, el desarrollo y la innovación son actividades fundamentales para el progreso científico, tecnológico y social de un país.

En este sentido, las universidades no solo son centros de enseñanza, sino también de innovación y descubrimiento. A través de la investigación, se generan nuevas ideas, se resuelven problemas complejos y se contribuye al progreso en diversas áreas del conocimiento. (Universidad de la costa, 2024)

Es así, como esta enfrenta el reto en promover y desarrollar la investigación, una de las principales funciones de los y las docentes y autoridades para formar profesionales capaces de proponer iniciativas de interés y brindar soluciones alternativas que contribuyan al desarrollo del país. (Rodríguez, 2017)

Algunos beneficios generados por la investigación desde la universidad, incluyen el avance del conocimiento a través del descubrimiento de nuevos conceptos y teorías que amplían nuestro entendimiento del mundo, la innovación tecnológica

muchas veces surgida en las aulas, el desarrollo económico que puede conducir a la creación de nuevas industrias y empleos y la mejora de la calidad de vida de las poblaciones, al plantear nuevas soluciones para problemas de salud, medioambientales y sociales. (Universidad de la costa, 2024)

Es por ello que la Universidad de la Ciencias de la Salud Hugo Chávez Frías (UCSHChF), consiente de su rol en la orientación y motivación para la creación de saberes transformadores, fomenta una investigación estrechamente ligada al contexto social, con programas de formación en los que se deben considerar los problemas de salud del territorio donde desarrolla su actividad académica. (Bernal, 2023)

Para el logro de su función de socialización y producción del conocimiento científico-técnico en salud para garantizar a estudiantes, profesionales, técnicos y especialistas del sector y comunidades, el acceso a la información, saberes y medios de difusión del conocimiento científico, entre los objetivos plasmados en su documento fundacional, se incluye “Generar conocimientos con una concepción crítica y descolonizadora de la salud enfermedad y una concepción pedagógica liberadora y desde la filosofía del conocimiento emancipador, vinculada a la comprensión y transformación de la realidad nacional,

latinoamericana y caribeña.” (ANRBV, 2014).

A fin de materializar su objetivo como generadora de investigación, la UCSHChF, presentó un Proyecto de Investigación al Fondo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación (FONACIT), ente adscrito al Ministerio del Poder Popular para Ciencia y Tecnología (MINCYT), encargado de financiar los recursos destinados a la ciencia, la tecnología, la innovación y sus aplicaciones. (Ghicelle, 2023)

Estos proyectos están orientados a dinamizar y fortalecer los motores de la Agenda Económica de la República Bolivariana de Venezuela, así como a los programas del Estado que incluyen las áreas la agroalimentaria, salud colectiva, industria, educación y ambiente, petróleo y petroquímica, semillero científico y comunicación. (Naillet, 2023)

Esta investigación, denominada ***Estudio Nacional de Prevalencia de Hipertensión, Diabetes, Obesidad y sus Factores Asociados en la República Bolivariana de Venezuela 2023***, fue desarrollada entre los años 2022 y 2024, constituyendo uno de los estudios de investigación más grandes y ambiciosos de nuestro país.

La motivación de los autores para realizar el mismo, se basó en que, la mayoría de los estudios realizados en nuestro país han sido parciales o de vieja data.

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES: UN TEMA CRUCIAL PARA LA INVESTIGACIÓN

Las enfermedades no transmisibles (ENT) como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer y enfermedades respiratorias crónicas, representan una carga significativa para la salud pública a nivel mundial. Estas enfermedades son responsables de la mayoría de las muertes prematuras y afectan la calidad de vida de millones de personas. (WHO, 2022)

La vigilancia de estas enfermedades, es un proceso que consiste en recopilar, analizar e interpretar datos sobre estas enfermedades. Por ello, la importancia de investigar sobre estas, para conocer su incidencia y prevalencia, radica, entre otros aspectos, en la identificación de sus factores de riesgo, a fin de desarrollar estrategias efectivas para prevenirlas y controlarlas, el desarrollo de tratamientos y terapias que mejoren la vida de los pacientes, proporcionar la evidencia necesaria para formular políticas de salud pública que aborden las ENT de manera efectiva y finalmente, reducir los costos a largo plazo al prevenir enfermedades y mejorar los tratamientos existentes.

Es así, como este proyecto se trazó como principal objetivo, establecer la prevalencia de la HTA, Diabetes mellitus, Sobrepeso, Obesidad y sus factores asociados en la población venezolana mayor de 20 años.

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

Se trató de un estudio descriptivo transversal de alcance nacional, que se llevó a cabo mediante la aplicación de una encuesta basada en la herramienta STEPS, de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la cual recopila información sobre las ENT y sus factores de riesgo. Esta encuesta se compone de tres pasos: entrevistas en persona, mediciones físicas y recolección de muestras de sangre y orina para análisis bioquímicos. (OPS, 2021).

La encuesta aplicada, resultó de una adaptación de dicha herramienta, la cual contó con unas cien variables consultadas, la toma de mediciones antropométricas como peso, talla y circunferencia abdominal y la toma de la tensión arterial y de la glicemia capilar.

Uno de los aspectos más relevantes de esta experiencia, es como se lograron involucrar un total de 2.880 personas de todo el país, incluidas las autoridades nacionales, estatales, docentes y estudiantes, con el acompañamiento de personal de salud local, promotores comunitarios de salud e integrantes de comités de salud de los Consejos Comunales.

De igual manera, la misma se aplicó en los 24 estados del país, abordando incluso aquellos municipios de más difícil acceso; nuestros estudiantes y profesores se movilizaron por todo nuestro territorio por las

más variadas vías, terrestres, aéreas y fluviales. A fin de tener una significancia a nivel de cada estado, se realizaron 134.548 encuestas.

Actualmente se dan los últimos toques al informe final de esta importante investigación, a fin de ser publicada, y así contar con una línea base de prevalencia de estas patologías, las cuales se encuentran entre las principales causas de mortalidad en nuestro país, en la región y en el mundo.

CONCLUSIONES

Podemos concluir afirmando que, la investigación en las universidades es un pilar fundamental para el avance del conocimiento y el desarrollo de la sociedad. A través de ella, se generan nuevas ideas, se resuelven problemas complejos y se contribuye al progreso en diversas áreas del conocimiento, además impulsa la innovación tecnológica, el desarrollo económico y la mejora de la calidad de vida.

En particular, investigar sobre las ENT, es crucial debido a su impacto en la salud pública. Las ENT, como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y las enfermedades respiratorias crónicas, representan una carga considerable para la sociedad. La investigación en este campo es esencial para identificar factores de riesgo, desarrollar estrategias de prevención y control, descubrir nuevos tratamientos y formular políticas de salud pública efectivas.

Invertir en la investigación de las ENT no solo mejora la vida de los pacientes, sino que también reduce los costos de salud a largo plazo.

La investigación realizada desde la UCSHChF, resume una experiencia en la cual, con gran entusiasmo y compromiso, autoridades, docentes y estudiantes, se adentraron en los más diversos y recónditos lugares de nuestra geografía, y concretaron la recopilación de una de las más grandes encuestas de salud en la historia de nuestro país. Este estudio en el campo de las enfermedades no transmisibles, resulta vital para el progreso y el bienestar de nuestra sociedad.

Es imperativo seguir apoyando y fomentando la investigación para enfrentar los desafíos actuales y futuros, a fin de proporcionar una base sólida para la toma de decisiones informadas y fundamentadas. Obteniendo como otro producto final, estudiantes con capacidad de evaluar y analizar información de manera crítica, lo que les permite tomar decisiones basadas en evidencia y razonamiento lógico.

Se sugiere la realización de nuevas investigaciones de tipo cualitativo, a fin de ahondar en las posibles causas detrás de esos factores asociados a la aparición de estas mortales patologías, para así asumir la responsabilidad como estado y desarrollar nuevas estrategias de prevención y tratamiento, así como para comprender

mejor la determinación social de estas enfermedades.

CONFLICTO DE INTERESES

La autora declara que no existen conflictos de intereses que impidan la publicación de este trabajo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bernal Schmelzer, T. (2023). Revista Salud Colectiva y Buen Vivir. *Salud Colectiva y Buen Vivir*, 3(1). Recuperado a partir de <https://saludcolectivabv.ucs.gob.ve/index.php/scbv/article/view/40>

Decreto Presidencial No. 1.317. Creación UCS "Hugo Chávez Frías" (2014). Asamblea Nacional de Venezuela. Gaceta Oficial No. 40.514. <https://gacetaoficial.org/2014-10-08-gaceta-oficial-venezuela-40514>

Enfermedades no transmisibles. (s/f). Who.int. Recuperado el 28 de diciembre de 2024, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

Ghicelle. (2023, mayo 18). *Fonacit consolida el desarrollo científico, tecnológico e innovador de Venezuela*. MINCYT. <https://mincyt.gob.ve/fonacit-cientifico-tecnologico-venezuela/>

La importancia de la investigación en la universidad. (2024, febrero 7). Edu.co. <https://virtual.cuc.edu.co/blog/importancia-de-la-investigacion-en-la-universidad>

Nailet. (2023, diciembre 30). *Más de 400 proyectos son financiados con aportes establecidos en la Ley Orgánica de Ciencia, Tecnología e Innovación*. MINCYT. <https://mincyt.gob.ve/mas-400-proyectos-financiados-ley-organica-ciencia-tecnologia-innovacion/>

OPS. Feb, 2021. (s/f). *Método de la OPS/OMS para la vigilancia de los factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles (STEPS)*. Paho.org. Recuperado el 29 de diciembre de 2024, de <https://www.paho.org/es/documentos/metodo-opsoms-para-vigilancia-factores-riesgo-enfermedades-no-transmisibles-steps>

Rodríguez, M. R. (2017). *Importancia de la investigación en la educación superior*. 3, 9–14. <https://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/12559/2/document.pdf>

(S/f). Who.int. *Monitoreo de los avances en relación con las enfermedades no transmisibles 2022*. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/356888/9789240050105-spa.pdf>

