



Desde las Raíces y la Praxis: Tejiendo Cuidado Colectivo por el Vivir Viviendo

Como se expresó en la editorial del primer número, nuestra revista “Salud Colectiva y Buen Vivir” nace, no como un repositorio más, sino como un acto político y epistemológico. Se erige desde la Universidad de las Ciencias de la Salud “Hugo Chávez Frías” como herramienta concreta para desengavetar el conocimiento y ponerlo al servicio del pueblo. Nuestro norte es aquel pensamiento Aymara que ilumina nuestro horizonte: “Que todos vayamos juntos, que nadie se quede atrás, que todo alcance para todos y que a nadie le falte nada”. Desde esta convicción, asumimos la salud como la integralidad de la vida misma: territorio, trabajo, cultura, espiritualidad y comunidad. Rechazamos el paradigma capitalista del “vivir sufriendo” para abrazar, como decía el Comandante Chávez, el “vivir viviendo”: la vida plena en armonía con la naturaleza y la solidaridad.

Este volumen es un fiel reflejo de ese compromiso. No presenta artículos aislados, sino un diálogo necesario entre la sabiduría ancestral, la praxis sanitaria concreta y la reflexión crítica. Cada contribución, en su especificidad, es un hilo en el tejido mayor de la salud como bien común.

El estudio con los adultos y adultas mayores wayuu del ASIC Santa Rosalía no es una “investigación sobre” un pueblo, sino una investigación con y desde el pueblo Wayuu. Al identificar procesos destructivos como la medicalización del envejecer o la alimentación malsana, y al construir categorías de cuidado desde su propia lengua y cosmovisión (alimentación, territorio, espiritualidad,

idioma), hace tangible la determinación social de la salud. Su propuesta de gestión, organizada en las 4 S del Vivir Bien (Sustentabilidad, Soberanía, Solidaridad, Seguridad), es un faro metodológico. Nos muestra que el cuidado de la vida, especialmente en la vejez, no puede ser un protocolo universal, sino un sistema arraigado en la cultura, un acto de soberanía sanitaria. Este trabajo encarna el núcleo de nuestro proyecto editorial: producir conocimiento que nazca del diálogo de saberes y que sirva para devolverle a la comunidad herramientas para su autogestión.

En aparente contraste, pero en profunda complementariedad, los artículos sobre hialosis asteroide y sobre prácticas anestésicas en exodoncia, nos recuerdan que la medicina clínica de excelencia y accesible es un pilar irrenunciable del derecho a la salud. El caso clínico detallado subraya la importancia del diagnóstico preciso y la observación rigurosa, evitando errores que afecten la vida de las personas. Por su parte, la investigación sobre dosificación anestésica y pulpotomía refleja una praxis sanitaria consciente y preventiva, que busca minimizar el trauma y priorizar la conservación del órgano dental. Ambos trabajos, en su ámbito específico, representan ese quehacer científico riguroso y humano que debe estar al servicio de todos, no de una élite. Demuestran que la técnica, cuando está guiada por una ética del cuidado y la utilidad social, es parte fundamental del “vivir viviendo”.

Estos tres trabajos, en conjunto, trazan el mapa de la Salud Integral que defendemos. Por un lado, la macro-visión: la salud determinada por la cultura, el territorio y la justicia social. Por el otro, la micro-praxis: el acto clínico certero, humano y preventivo. Uno no existe sin el otro. No podemos hablar del Buen Vivir de los pueblos si descuidamos la calidad de la atención en la consulta, y no podemos reducir la salud a un acto clínico descontextualizado de las realidades colectivas.

Por ello, esta revista se abre como un espacio deliberadamente contrahegemónico. Convocamos no solo a investigadores e investigadoras tradicionales, sino a trabajadoras y trabajadores de la salud, estudiantes, docentes, integrantes de organizaciones comunitarias y personal directivo. La producción de conocimiento debe ser un acto colectivo y democratizador, que identifique las realidades para transformarlas, siempre en búsqueda del bien común.

Invitamos a leer, discutir y criticar estos aportes. Que circulen en consultorios populares, en aulas de clase, en asambleas comunitarias. La construcción de la Patria Nueva, socialista, soberana y en paz, requiere de este fermento constante de ideas y prácticas. Esperamos que, con este volumen, sigamos caminando juntos, sin que nadie se quede atrás, para que la salud, en su sentido más pleno y radiante, alcance para todos y a nadie le falte nada.

¡Hacia la vida plena!

Tania Bernal Schmelzer

Revista Científica "Salud Colectiva y Buen Vivir"

Universidad de las Ciencias de la Salud "Hugo Chávez Frías"